

нашият свят

нашето достойнство

нашето бъдеще



# З ЗДРАВЕ И ДОБРУВАНЕ ЗА ВСИЧКИ ВЪВ ВСИЧКИ ВЪЗРАСТИ

## Какво трябва да постигне светът до 2030 година?

- Да се намали смъртността на родилките и новородените.
- Да се сложи край на епидемиите от ХИВ/СПИН, туберкулоза, малария и други остро заразни заболявания.
- Да се подобри профилактиката и лечението на наркоманията, включително злоупотребата с наркотични средства.
- Да се намали наполовина броят на жертвите на пътнотранспортни произшествия.
- Да се обезпечи всеобщ достъп до услуги и информация за опазване на сексуалното и репродуктивното здраве.
- Да се осигури всеобщ обхват на здравни услуги и достъп до основни лекарствени средства и ваксини за всички.
- Да се прилага Рамковата конвенция на Световната здравна организация (СЗО) в борбата срещу тютюнопушенето.
- Да се увеличи финансирането на здравеопазването, да се подобри подготовката и задържането на медицински кадри.

Осигуряването на здравословен начин на живот и насърчаването на благосъстоянието на всички, във всички възрасти, е от съществено значение за устойчивото развитие. Значителни крачки са направени в увеличаването на продължителността на живота и намаляване на някои от най-честите причини за детската и майчина смъртност. Постигнат е съществен напредък и по-голям достъп до чиста вода и канализация. Постигнато е намаляване на случаите на малария, туберкулоза, полиомиелит и на разпространението на ХИВ / СПИН. Въпреки това са необходими още много усилия, за да се изкорени напълно широкият спектър от заболявания и да се решат много различни здравни проблеми.

## Факти и данни:

- Независимо от глобалния напредък, по-големият брой смъртни случаи на деца са в Африка на Юг от Сахара и в Южна Азия. Четири от пет смъртни случаи на деца под пет години се отчитат в тези региони.
- Деца, родени в бедност, носят по-голям риск да починат на възраст под пет години, в сравнение с тези в по-богатите семейства.
- Деца на образовани майки, дори на майки с начално образование, имат повече шансове да оцелеят.
- Смъртността при родилките е спаднала с почти 50% от 1990 година насам. Но тя е около 14 пъти по-висока при родилките в развиващите се страни в сравнение с развитите държави.
- През 2013 г. са отбелязани нови 2,1 млн. заразявания с ХИВ, но това е с 38% по-малко в сравнение с 2001 г.
- Над 6,2 млн. души са спасени от малария в периода 2000-2015 г. В глобален мащаб заразяванията са спаднали с 37%, а смъртните случаи с 58%.



2015  
Европейска година  
за развитие

# Занимание „Спри и запиши“

## Цел на заниманието:

Учениците да оценят предимствата на здравословната храна.

## Материали:

Хартия и химикалки за всеки участник.

## Правила и процедура:

1. Раздайте листове хартия и химикалки на всеки участник.
2. Предложете на участниците да изпълняват определена физическа активност докато чуят гумата „стоп“ (около 30 секунди). Активностите могат да бъдат маршируване, танцуване, подскачане, въртене в кръг, тичане на място.
3. След сигнала „стоп“ участниците записват върху своя лист три причини хората да не злоупотребяват с наркотици, или за колкото още се сетят, докато чуят отново сигнала „стоп“ (отново 30 секунди).
4. Повторете физическата активност за още 5-10 минути и след като дадете сигнала „стоп“ помолете участниците да запишат две причини, поради които наркотиците са много опасни.
5. Проведете физическата активност още веднъж и след сигнала „стоп“ помолете участниците да запишат признаците, по които може да се познае, че някой взема наркотици.

След приключване на заниманието помолете участниците да представят отговорите, които са си записали. Запишете ги на дъската, за да започнете дискусията за вредата от наркотиците. Свържете темата с рисковете за заразяване с ХИВ.



### Какво символизира червената панделка?

Червената панделка е международен символ на анти-СПИН кампанията. Тя е създадена преди 8 години от група художници, нарекла се "Visual AIDS". Символ е на солидарността към хората, живеещи с ХИВ и обединява усилията на хората в общата борба срещу болестта. Червеният цвят на панделката едновременно символизира любовта и кръвта и така изразява съпричастността към засегнатите от заболяването и болката, причинена от загубата на близките, починали от СПИН. Червеният цвят също е и предупреждение да не се подхожда лекомислено към проблема и да не се пренебрегва едно от най-големите предизвикателства на нашето съвремие. През годините червената панделка стана изключително популярен символ на различни инициативи и организации за борба с ХИВ/СПИН.